



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Schmidt, Orestis

□□□: 11:24

□□: Meschede

□□: 24

□□: 1.94 km

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□□□: 21 (of 23)

□□□□□/□: 13 (of 13)

□□□□□□: 7:04

□□□□:

männliche Schüler C (8+9 Jahre)

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 10:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.04	1:17	32:05	2	0:04	9	0:40	0.04	1:17	32:05	4		13	0:40
Wechsel Schwim	0.05	2:31	50:19	3	0:12	11	1:08	0.09	3:48	42:13	4		13	1:42
Schwimmen □□□	0.09	3:48	42:13	4		13	1:42	0.09	3:48	42:13	4		13	1:42
Rad Ende	1.50	4:14	2:49	4	0:26	12	1:18	1.59	8:02	5:03	4	0:20	13	3:00
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:47	15:39	3	0:14	12	0:26	1.64	8:49	5:22	4	0:34	13	3:24
Rad □□□	1.55	5:01	3:14	4	0:40	12	1:42	1.64	8:49	5:22	4	0:34	13	3:24
Lauf	0.40	2:35	6:27	4	0:42	13	1:07	1.94	11:24	5:52	4	1:04	13	4:20