



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

**Deters, Samantha**

□□□: 11:28

□□: Bike Team Baumberge

□□: 498

□□: 1.94 km

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□□□: 22 (of 23)

□□□□□/□: 9 (of 10)

□□□□□□: 7:42

□□□□:

weibliche Schüler C (8+9 Jahre)

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 7:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.04	1:46	44:09	3	1:01	10	1:01	0.04	1:46	44:09	3	1:01	10	1:01
Wechsel Schwim	0.05	2:25	48:19	2	0:53	9	0:53	0.09	4:11	46:28	3	1:54	10	1:54
Schwimmen □□□	0.09	4:11	46:28	3	1:54	10	1:54	0.09	4:11	46:28	3	1:54	10	1:54
Rad Ende	1.50	4:18	2:52	3	1:06	9	1:06	1.59	8:29	5:20	3	3:00	10	3:00
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:46	15:20	3	0:21	10	0:22	1.64	9:15	5:38	3	3:21	10	3:21
Rad □□□	1.55	5:04	3:16	3	1:27	9	1:27	1.64	9:15	5:38	3	3:21	10	3:21
Lauf	0.40	2:13	5:32	2	0:25	9	0:37	1.94	11:28	5:54	2	3:46	9	3:46