



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

## Choetsopon, Paradee

□□: RC Sprintax Bielefeld

□□: 309

□□: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

□□□□:

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 71)

□□□□□/□: DNF (of 10)

□□□□□□: 2:47:58

□□□□□: DNF(of 3)

□□□□□□□: 2:47:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.40	38:12	27:17	3	11:19	9	11:19	1.40	38:12	27:17	1	-	1	-
Schwimmen □	1.40	38:12	27:17	1	-	1	-	1.40	38:12	27:17	1	-	1	-
Wechsel Schwim	0.05	3:04	61:20	3	0:53	8	0:53	1.45	41:16	28:27	1	-	1	-
Schwimmen □□□	1.45	41:16	28:27	1	-	1	-	1.45	41:16	28:27	1	-	1	-
ZZ Rad	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	12.45	-	-	-	-	-	-
ZZ Rad	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	23.45	-	-	-	-	-	-
ZZ Rad	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	34.45	-	-	-	-	-	-
Rad Ende	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	45.45	-	-	-	-	-	-
Wechsel Rad-Lau	0.05	fehlt!	-	-	-	-	-	45.50	-	-	-	-	-	-
Rad □□□	44.05		-	-	-	-	-	45.50		-	-	-	-	-
ZZ Lauf	3.33	fehlt!	-	-	-	-	-	48.83	-	-	-	-	-	-
ZZ Lauf	3.33	fehlt!	-	-	-	-	-	52.16	-	-	-	-	-	-
Lauf	3.33	fehlt!	-	-	-	-	-	55.40	-	-	-	-	-	-