



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Hauser, Michael

□□□: 1:07:26

□□: FSV Köln Triathlon

□□: 167

□□: 25.70 km

□□□□□/□□□: 4 (of 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□: 4 (of 92)

□□□□□□: 1:03:19

□□□□:

□□□□□: 1(of 8)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:07:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.70	12:02	17:11	1	-	7	2:23	0.70	12:02	17:11	1	-	67	
Schwimmen □	0.70	12:02	17:11	1	-	67		0.70	12:02	17:11	1	-	67	
Wechsel Schwim	0.05	1:43	34:19	2	0:06	16	0:31	0.75	13:45	18:19	1	-	67	
Schwimmen □□□	0.75	13:45	18:19	1	-	67		0.75	13:45	18:19	1	-	67	
ZZ Rad	10.00	fehlt!	-	-	-	-	-	10.75	-	-	-	-	-	-
Rad Ende	10.00	34:21	3:26	8	16:38	83	19:22	20.75	48:06	2:19	1	-	67	
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:47	15:39	1	-	4	0:08	20.80	48:53	2:21	1	-	67	
Rad □□□	20.05	35:08	1:45	1	-	3	0:31	20.80	48:53	2:21	1	-	67	
ZZ Lauf	2.50	fehlt!	-	-	-	-	-	23.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	2.50	18:33	7:25	8	9:11	92	9:11	25.70	1:07:26	2:37	1	-	4	4:07