



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Heutger, Luca Leonard

□□□: 7:42

□□: Trifun Hennesee

□□: 5

□□: 1.94 km

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□□□: 3 (of 23)

□□□□□/□: 3 (of 13)

□□□□□□: 7:04

□□□□:

männliche Schüler A (12+13 Jahre)

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 7:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.04	1:10	29:10	3	0:22	6	0:33	0.04	1:10	29:10	1	-	3	0:33
Wechsel Schwim	0.05	1:37	32:19	1	-	3	0:14	0.09	2:47	30:55	1	-	3	0:41
Schwimmen □□□	0.09	2:47	30:55	1	-	3	0:41	0.09	2:47	30:55	1	-	3	0:41
Rad Ende	1.50	3:06	2:04	1	-	3	0:10	1.59	5:53	3:42	1	-	3	0:51
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:21	6:59	1	-	1	-	1.64	6:14	3:48	1	-	3	0:49
Rad □□□	1.55	3:27	2:13	1	-	3	0:08	1.64	6:14	3:48	1	-	3	0:49
Lauf	0.40	1:28	3:39	1	-	1	-	1.94	7:42	3:58	1	-	3	0:38