



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Böttcher, Jens

□□□: 1:12:44

□□: Hartman Triathlon Team

□□: 182

□□: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□□□: 9 (of 116)

□□□□□/□: 9 (of 92)

□□□□□□: 1:03:19

□□□□:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

□□□□□: 3(of 23)

□□□□□□□: 1:10:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.70	12:55	18:27	4	0:42	11	3:16	0.70	12:55	18:27	22		62	
Schwimmen □	0.70	12:55	18:27	22			62	0.70	12:55	18:27	22		62	
Wechsel Schwim	0.05	1:29	29:40	3	0:04	7	0:17	0.75	14:24	19:11	22		62	
Schwimmen □□□	0.75	14:24	19:11	22			62	0.75	14:24	19:11	22		62	
ZZ Rad	10.00	fehlt!	-	-	-	-	-	10.75	-	-	-	-	-	-
Rad Ende	10.00	36:51	3:41	21	21:52	87	21:52	20.75	51:15	2:28	22		62	
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:47	15:39	1	-	4	0:08	20.80	52:02	2:30	22		62	
Rad □□□	20.05	37:38	1:52	3	1:47	13	3:01	20.80	52:02	2:30	22		62	
ZZ Lauf	2.50	10:04	4:01	2	0:43	8	1:13	23.30	1:02:06	2:39	22		63	
Lauf	2.50	10:38	4:15	3	0:51	8	1:16	25.70	1:12:44	2:49	3	2:41	9	9:25