



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Cuti, Klaus

□□□: 1:14:50

□□: Deutschland

□□: 202

□□: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□□□: 15 (of 116)

□□□□□/□: 15 (of 92)

□□□□□□: 1:03:19

□□□□:

□□□□□: 2(of 16)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:12:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.70	13:14	18:54	1	-	12	3:35	0.70	13:14	18:54	2	-	58		
Schwimmen □	0.70	13:14	18:54	2		58		0.70	13:14	18:54	2		58		
Wechsel Schwim	0.05	1:50	36:39	5	0:22	23	0:38	0.75	15:04	20:05	2		58		
Schwimmen □□□	0.75	15:04	20:05	2		58		0.75	15:04	20:05	2		58		
ZZ Rad	10.00	19:25	1:56	4	1:12	11	1:57	10.75	34:29	3:12	1	-	55		
Rad Ende	10.00	18:08	1:48	4	0:58	16	3:09	20.75	52:37	2:32	2	1:23	58		
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:01	20:19	1	-	19	0:22	20.80	53:38	2:34	2	1:11	58		
Rad □□□	20.05	38:34	1:55	5	1:59	19	3:57	20.80	53:38	2:34	2	1:11	58		
ZZ Lauf	2.50	10:29	4:11	3	0:29	11	1:38	23.30	1:04:07	2:45	2	1:40	59		
Lauf	2.50	10:43	4:17	2	0:21	11	1:21	25.70	1:14:50	2:54	2	2:01	15	11:31	