



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Kilz, Charlotte

□□□: 7:42

□□: Paderborn

□□: 6

□□: 1.94 km

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□□□: 4 (of 23)

□□□□□/□: 1 (of 10)

□□□□□□: 7:42

□□□□:

weibliche Schüler C (8+9 Jahre)

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 7:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.04	0:45	18:45	1	-	1	-	0.04	0:45	18:45	1	-	1	-
Wechsel Schwim	0.05	1:32	30:40	1	-	1	-	0.09	2:17	25:22	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.09	2:17	25:22	1	-	1	-	0.09	2:17	25:22	1	-	1	-
Rad Ende	1.50	3:12	2:07	1	-	1	-	1.59	5:29	3:26	1	-	1	-
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:25	8:20	1	-	3	0:01	1.64	5:54	3:35	1	-	1	-
Rad □□□	1.55	3:37	2:20	1	-	1	-	1.64	5:54	3:35	1	-	1	-
Lauf	0.40	1:48	4:30	1	-	4	0:12	1.94	7:42	3:58	1	-	1	-