



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Beule, Tristan

Beule, Tristan

Ort: Möhnesee

Ort: 169

Ort: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Ort:

Junioren (18+19 Jahre)

Ort: 1:14:49

Ort/Ort: 14 (of 116)

Ort/Ort: 14 (of 92)

Ort: 1:03:19

Ort: 2(of 4)

Ort: 1:03:19

Ort

Ort

Ort

Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort
Ort	km	Ort	min/km	-	-	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort	Ort
Schwimmen	0.70	14:36	20:51	3	4:57	31	4:57	0.70	14:36	20:51	2	4:57	57		
Schwimmen	0.70	14:36	20:51	2	4:57	57		0.70	14:36	20:51	2	4:57	57		
Wechsel Schwim	0.05	1:43	34:19	2	0:20	16	0:31	0.75	16:19	21:45	2	5:17	57		
Schwimmen	0.75	16:19	21:45	2	5:17	57		0.75	16:19	21:45	2	5:17	57		
ZZ Rad	10.00	19:46	1:58	2	2:18	14	2:18	10.75	36:05	3:21	2	7:35	54		
Rad Ende	10.00	17:25	1:44	2	0:58	7	2:26	20.75	53:30	2:34	2	8:33	57		
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:57	18:59	2	0:15	13	0:18	20.80	54:27	2:37	2	8:48	57		
Rad	20.05	38:08	1:54	2	3:31	15	3:31	20.80	54:27	2:37	2	8:48	57		
ZZ Lauf	2.50	9:50	3:56	1	-	4	0:59	23.30	1:04:17	2:45	1	-	58		
Lauf	2.50	10:32	4:12	1	-	7	1:10	25.70	1:14:49	2:54	2	11:30	14	11:30	