



# 6. ITH Hennessee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Hennes, Dominik

□□□: 1:14:45

□□: TV Attendorn

□□: 142

□□: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□□□: 13 (of 116)

□□□□□/□: 13 (of 92)

□□□□□□: 1:03:19

□□□□:

AK1 männlich (20-24 Jahre)

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:14:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.70	13:55	19:52	1	-	20	4:16	0.70	13:55	19:52	1	-	56	
Schwimmen □	0.70	13:55	19:52	1	-	56		0.70	13:55	19:52	1	-	56	
Wechsel Schwim	0.05	1:45	35:00	1	-	19	0:33	0.75	15:40	20:53	1	-	56	
Schwimmen □□□	0.75	15:40	20:53	1	-	56		0.75	15:40	20:53	1	-	56	
ZZ Rad	10.00	fehlt!	-	-	-	-	-	10.75	-	-	-	-	-	-
Rad Ende	10.00	35:28	3:32	3	18:31	85	20:29	20.75	51:08	2:27	1	-	56	
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:57	18:59	2	0:18	13	0:18	20.80	52:05	2:30	1	-	56	
Rad □□□	20.05	36:25	1:48	1	-	7	1:48	20.80	52:05	2:30	1	-	56	
ZZ Lauf	2.50	11:03	4:25	2	0:08	23	2:12	23.30	1:03:08	2:42	1	-	57	
Lauf	2.50	11:37	4:38	2	0:23	33	2:15	25.70	1:14:45	2:54	1	-	13	11:26