



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

**Borchers, Max**

□□□: 1:16:11

□□: Bielefeld

□□: 162

□□: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□□□: 20 (of 116)

□□□□□/□: 19 (of 92)

□□□□□□: 1:03:19

□□□□:

Junioren (18+19 Jahre)

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:03:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.70	10:48	15:25	2	1:09	4	1:09	0.70	10:48	15:25	3	1:09	52		
Schwimmen □	0.70	10:48	15:25	3	1:09	52		0.70	10:48	15:25	3	1:09	52		
Wechsel Schwim	0.05	2:27	49:00	4	1:04	45	1:15	0.75	13:15	17:40	3	2:13	52		
Schwimmen □□□	0.75	13:15	17:40	3	2:13	52		0.75	13:15	17:40	3	2:13	52		
ZZ Rad	10.00	20:40	2:04	3	3:12	23	3:12	10.75	33:55	3:09	3	5:25	50		
Rad Ende	10.00	18:56	1:53	3	2:29	24	3:57	20.75	52:51	2:32	3	7:54	52		
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:11	23:39	3	0:29	35	0:32	20.80	54:02	2:35	3	8:23	52		
Rad □□□	20.05	40:47	2:02	3	6:10	31	6:10	20.80	54:02	2:35	3	8:23	52		
ZZ Lauf	2.50	10:40	4:15	2	0:50	14	1:49	23.30	1:04:42	2:46	2	0:25	53		
Lauf	2.50	11:29	4:35	2	0:57	25	2:07	25.70	1:16:11	2:57	3	12:52	19	12:52	