



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

0000

ZICHOLL, Zoe

000: 8:11

00: Lauffreunde Bönen 1985 e.V.

00: 10

00: 1.94 km

00000/000: 5 (of 23)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

00000/0: 2 (of 10)

000000: 7:42

0000:

00000: 1(of 3)

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

0000000: 8:11

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.04	0:56	23:19	1	-	3	0:11	0.04	0:56	23:19	1	-	2	0:11
Wechsel Schwim	0.05	1:48	36:00	2	0:02	3	0:16	0.09	2:44	30:22	1	-	2	0:27
Schwimmen 000	0.09	2:44	30:22	1	-	2	0:27	0.09	2:44	30:22	1	-	2	0:27
Rad Ende	1.50	3:20	2:13	1	-	2	0:08	1.59	6:04	3:48	1	-	2	0:35
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:24	8:00	1	-	1	-	1.64	6:28	3:56	1	-	2	0:34
Rad 000	1.55	3:44	2:24	1	-	2	0:07	1.64	6:28	3:56	1	-	2	0:34
Lauf	0.40	1:43	4:17	2	0:07	2	0:07	1.94	8:11	4:13	1	-	2	0:29