



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Schulte, Benjamin

□□□: 1:21:58

□□: Düsseldorf

□□: 150

□□: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□□□: 33 (of 116)

□□□□□/□: 31 (of 92)

□□□□□□: 1:03:19

□□□□:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 1:06:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.70	16:50	24:02	4	5:09	60	7:11	0.70	16:50	24:02	2	5:09	2		
Schwimmen □	0.70	16:50	24:02	2	5:09	2		0.70	16:50	24:02	2	5:09	2		
Wechsel Schwim	0.05	2:14	44:39	2	0:51	34	1:02	0.75	19:04	25:25	2	6:00	86		
Schwimmen □□□	0.75	19:04	25:25	2	6:00	86		0.75	19:04	25:25	2	6:00	86		
ZZ Rad	10.00	20:34	2:03	1	-	22	3:06	10.75	39:38	3:41	1	-	75		
Rad Ende	10.00	19:11	1:55	1	-	29	4:12	20.75	58:49	2:50	2	10:37	23		
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:09	22:59	2	0:23	29	0:30	20.80	59:58	2:52	2	11:00	70		
Rad □□□	20.05	40:54	2:02	2	5:00	32	6:17	20.80	59:58	2:52	2	11:00	70		
ZZ Lauf	2.50	10:53	4:21	1	-	17	2:02	23.30	1:10:51	3:02	1	-	85		
Lauf	2.50	11:07	4:26	1	-	16	1:45	25.70	1:21:58	3:11	2	15:04	31	18:39	