



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

0000

König, Tammo

000: 2:17:34

00: 1. TCO die Bären

00: 355

00: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

00000/000: 1 (of 71)

00000/0: 1 (of 61)

000000: 2:17:34

0000:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

00000: 1(of 8)

0000000: 2:17:34

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	1.40	21:15	15:10	1	-	2	0:26	1.40	21:15	15:10	1	-	47	
Schwimmen 0	1.40	21:15	15:10	1	-	47		1.40	21:15	15:10	1	-	47	
Wechsel Schwim	0.05	1:36	32:00	1	-	2	0:11	1.45	22:51	15:45	1	-	47	
Schwimmen 000	1.45	22:51	15:45	1	-	47		1.45	22:51	15:45	1	-	47	
ZZ Rad	11.00	18:26	1:40	1	-	5	0:42	12.45	41:17	3:18	1	-	45	
ZZ Rad	11.00	20:51	1:53	1	-	4	0:43	23.45	1:02:08	2:38	1	-	43	
ZZ Rad	11.00	21:15	1:55	1	-	3	1:05	34.45	1:23:23	2:25	1	-	37	
Rad Ende	11.00	17:36	1:36	1	-	5	1:11	45.45	1:40:59	2:13	1	-	47	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:03	21:00	1	-	2	0:04	45.50	1:42:02	2:14	1	-	47	
Rad 000	44.05	1:19:11	1:47	1	-	6	4:19	45.50	1:42:02	2:14	1	-	47	
ZZ Lauf	3.33	26:21	7:54	8	17:32	56	17:32	48.83	2:08:23	2:37	1	-	46	
ZZ Lauf	3.33	fehlt!	-	-	-	-	-	52.16	-	-	-	-	-	-
Lauf	3.33	9:11	2:45	1	-	1	-	55.40	2:17:34	2:28	1	-	1	-