



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Vogt, Nele

□□□: 9:03

□□: TriFun Hennesee

□□: 15

□□: 1.94 km

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□□□: 7 (of 23)

□□□□□/□: 3 (of 10)

□□□□□□: 7:42

□□□□:

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 8:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.04	1:05	27:04	2	0:09	4	0:20	0.04	1:05	27:04	2	0:09	3	0:20
Wechsel Schwim	0.05	1:50	36:39	3	0:04	4	0:18	0.09	2:55	32:24	2	0:11	3	0:38
Schwimmen □□□	0.09	2:55	32:24	2	0:11	3	0:38	0.09	2:55	32:24	2	0:11	3	0:38
Rad Ende	1.50	4:04	2:42	3	0:44	6	0:52	1.59	6:59	4:23	2	0:55	3	1:30
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:28	9:19	3	0:04	4	0:04	1.64	7:27	4:32	2	0:59	3	1:33
Rad □□□	1.55	4:32	2:55	3	0:48	6	0:55	1.64	7:27	4:32	2	0:59	3	1:33
Lauf	0.40	1:36	4:00	1	-	1	-	1.94	9:03	4:39	2	0:52	3	1:21