



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Kounatidis, Nikoletta

□□□: 9:09

□□: SSG Altena

□□: 9

□□: 1.94 km

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□□□: 8 (of 23)

□□□□□/□: 4 (of 10)

□□□□□□: 7:42

□□□□:

weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 9:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.04	0:49	20:24	1	-	2	0:04	0.04	0:49	20:24	1	-	4	0:04
Wechsel Schwim	0.05	1:58	39:19	2	0:05	6	0:26	0.09	2:47	30:55	1	-	4	0:30
Schwimmen □□□	0.09	2:47	30:55	1	-	4	0:30	0.09	2:47	30:55	1	-	4	0:30
Rad Ende	1.50	4:02	2:41	2	0:19	5	0:50	1.59	6:49	4:17	1	-	4	1:20
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:29	9:39	1	-	5	0:05	1.64	7:18	4:27	1	-	4	1:24
Rad □□□	1.55	4:31	2:54	2	0:15	5	0:54	1.64	7:18	4:27	1	-	4	1:24
Lauf	0.40	1:51	4:37	2	0:07	5	0:15	1.94	9:09	4:42	1	-	4	1:27