



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

**Boelke, Fabian**

□□□: 1:24:55

□□: Düsseldorf

□□: 221

□□: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□□□: 45 (of 116)

□□□□□/□: 42 (of 92)

□□□□□□: 1:03:19

□□□□:

AK1 männlich (20-24 Jahre)

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:14:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.70	16:18	23:17	2	2:23	55	6:39	0.70	16:18	23:17	3	2:23	75	
Schwimmen □	0.70	16:18	23:17	3	2:23	75		0.70	16:18	23:17	3	2:23	75	
Wechsel Schwim	0.05	3:11	63:39	3	1:26	73	1:59	0.75	19:29	25:58	3	3:49	75	
Schwimmen □□□	0.75	19:29	25:58	3	3:49	75		0.75	19:29	25:58	3	3:49	75	
ZZ Rad	10.00	21:26	2:08	2	2:38	30	3:58	10.75	40:55	3:48	2	1:56	67	
Rad Ende	10.00	20:13	2:01	2	3:16	46	5:14	20.75	1:01:08	2:56	3	10:00	75	
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:39	13:00	1	-	1	-	20.80	1:01:47	2:58	3	9:42	75	
Rad □□□	20.05	42:18	2:06	3	5:53	41	7:41	20.80	1:01:47	2:58	3	9:42	75	
ZZ Lauf	2.50	11:29	4:35	3	0:34	36	2:38	23.30	1:13:16	3:08	3	10:08	74	
Lauf	2.50	11:39	4:39	3	0:25	35	2:17	25.70	1:24:55	3:18	3	10:10	42	21:36