



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

0000

Oelmann, Thomas

000: 1:25:12

00: TSVE1890 Bielefeld

00: 127

00: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

00000/000: 47 (of 116)

00000/0: 44 (of 92)

000000: 1:03:19

0000:

00000: 8(of 16)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

0000000: 1:12:49

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.70	17:04	24:22	11	3:50	62	7:25	0.70	17:04	24:22	8	3:34	74	
Schwimmen 0	0.70	17:04	24:22	8	3:34	74		0.70	17:04	24:22	8	3:34	74	
Wechsel Schwim	0.05	2:30	50:00	9	1:02	47	1:18	0.75	19:34	26:05	8	4:19	74	
Schwimmen 000	0.75	19:34	26:05	8	4:19	74		0.75	19:34	26:05	8	4:19	74	
ZZ Rad	10.00	fehlt!	-	-	-	-	-	10.75	-	-	-	-	-	-
Rad Ende	10.00	41:11	4:07	16	24:01	88	26:12	20.75	1:00:45	2:55	8	9:31	74	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:23	27:39	10	0:22	55	0:44	20.80	1:02:08	2:59	8	9:41	74	
Rad 000	20.05	42:34	2:07	9	5:59	46	7:57	20.80	1:02:08	2:59	8	9:41	74	
ZZ Lauf	2.50	11:33	4:37	7	1:33	38	2:42	23.30	1:13:41	3:09	8	11:14	73	
Lauf	2.50	11:31	4:36	6	1:09	27	2:09	25.70	1:25:12	3:18	8	12:23	44	21:53