



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Wiesenberg, Jan Malte

□□□: 9:14

□□: TV Arnsberg

□□: 11

□□: 1.94 km

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□□□: 10 (of 23)

□□□□□/□: 5 (of 13)

□□□□□□: 7:04

□□□□:

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 7:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.04	1:20	33:19	4	0:43	10	0:43	0.04	1:20	33:19	3	0:43	5	0:43
Wechsel Schwim	0.05	1:53	37:39	3	0:30	4	0:30	0.09	3:13	35:44	3	1:07	5	1:07
Schwimmen □□□	0.09	3:13	35:44	3	1:07	5	1:07	0.09	3:13	35:44	3	1:07	5	1:07
Rad Ende	1.50	3:26	2:17	3	0:30	4	0:30	1.59	6:39	4:10	3	1:37	5	1:37
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:33	11:00	3	0:12	6	0:12	1.64	7:12	4:23	3	1:47	5	1:47
Rad □□□	1.55	3:59	2:34	3	0:40	5	0:40	1.64	7:12	4:23	3	1:47	5	1:47
Lauf	0.40	2:02	5:04	4	0:23	10	0:34	1.94	9:14	4:45	3	2:10	5	2:10