



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

□□□□

Team Enzian

□□□: 1:26:53

□□: Team Enzian

□□: 56

□□: 25.70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□□□: 12 (of 28)

□□□□□/□□□: 12 (of 28)

□□□□□□: 1:12:01

□□□□:

□□□□□: 12(of 28)

Staffel

□□□□□□□: 1:12:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.70	19:20	27:37	20	9:46	20	9:46	0.70	19:20	27:37	17	5:39	17	5:39
Schwimmen □	0.70	19:20	27:37	17	5:39	17	5:39	0.70	19:20	27:37	17	5:39	17	5:39
Wechsel Schwim	0.05	1:27	28:59	11	0:20	11	0:20	0.75	20:47	27:42	17	5:43	17	5:43
Schwimmen □□□	0.75	20:47	27:42	17	5:43	17	5:43	0.75	20:47	27:42	17	5:43	17	5:43
ZZ Rad	10.00	22:01	2:12	15	8:27	15	8:27	10.75	42:48	3:58	17	4:40	17	4:40
Rad Ende	10.00	20:15	2:01	11	2:32	11	2:32	20.75	1:03:03	3:02	17	2:11	17	2:11
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:42	13:59	5	0:06	5	0:06	20.80	1:03:45	3:03	17	1:50	17	1:50
Rad □□□	20.05	42:58	2:08	13	6:16	13	6:16	20.80	1:03:45	3:03	17	1:50	17	1:50
ZZ Lauf	2.50	11:15	4:30	12	5:52	12	5:52	23.30	1:15:00	3:13	17		17	
Lauf	2.50	11:53	4:45	8	1:39	8	1:39	25.70	1:26:53	3:22	12	14:52	12	14:52