



# 15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Koch, Dirk

□□□: 2:14:17

□□: Team Springe

□□: 21.89 km/h

□□: 256

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 36 (of 145)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 36 (of 137)

□□□□□□: 1:54:01

□□□□:

□□□□□: 10(of 61)

Senioren I

□□□□□□□: 1:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	36:09	18.26	28	8:23	81	9:11	11.10	36:09	18.26	42		38	
Donnershagen (\	16.00	45:41	21.01	5	3:24	22	5:44	27.10	1:21:50	19.80	39		36	14:55
Turm Silberborn	16.40	43:02	22.31	6	4:04	28	5:09	43.50	2:04:52	20.66	41		37	30:52
□□	5.50	9:25	31.86	7	0:34	23	0:35	49.00	2:14:17	21.89	10	16:24	36	20:16