



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Garbe, Ralf

□□□: 2:14:19

□□: TSVE 1890 Bielefeld

□□: 21.89 km/h

□□: 172

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 37 (of 145)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 37 (of 137)

□□□□□□: 1:54:01

□□□□:

□□□□□: 11(of 61)

Senioren I

□□□□□□□: 1:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	32:27	20.34	12	4:41	46	5:29	11.10	32:27	20.34	43		39	
Donnershagen (\	16.00	48:13	19.91	11	5:56	35	8:16	27.10	1:20:40	20.08	40		37	13:45
Turm Silberborn	16.40	44:00	21.82	11	5:02	35	6:07	43.50	2:04:40	20.70	42		38	30:40
□□	5.50	9:39	31.09	11	0:48	39	0:49	49.00	2:14:19	21.89	11	16:26	37	20:18