



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Lange, Dirk

□□□: 2:17:00

□□: Bad Salzdetfurth

□□: 21.46 km/h

□□: 233

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 44 (of 145)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 44 (of 137)

□□□□□□: 1:54:01

□□□□:

□□□□□: 4(of 19)

Senioren II

□□□□□□□: 2:05:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	31:26	21.19	3	1:45	37	4:28	11.10	31:26	21.19	16		46	
Donnershagen (\	16.00	50:43	18.93	5	5:15	53	10:46	27.10	1:22:09	19.79	15		44	15:14
Turm Silberborn	16.40	44:58	21.88	4	3:35	43	7:05	43.50	2:07:07	20.53	15		45	33:07
□□	5.50	9:53	33.39	6	0:38	53	1:03	49.00	2:17:00	21.46	4	11:13	44	22:59