



# 15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Hollwedel, Jochen

□□□: 2:23:32

□□: RSV Bruchhausen-Vilsen

□□: 20.48 km/h

□□: 186

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 62 (of 145)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 62 (of 137)

□□□□□□: 1:54:01

□□□□:

□□□□□: 21(of 61)

Senioren I

□□□□□□□: 1:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	39:44	16.61	47	11:58	112	12:46	11.10	39:44	16.61	53	2:34	64	
Donnershagen (\	16.00	48:56	19.62	13	6:39	41	8:59	27.10	1:28:40	18.27	50		62	21:45
Turm Silberborn	16.40	44:51	21.40	13	5:53	42	6:58	43.50	2:13:31	19.32	52		63	39:31
□□	5.50	10:01	29.95	21	1:10	60	1:11	49.00	2:23:32	20.48	21	25:39	62	29:31