



# 15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Sandow, Manfred

□□□: 2:24:15

□□: Beesten

□□: 20.38 km/h

□□: 232

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 68 (of 145)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 67 (of 137)

□□□□□□: 1:54:01

□□□□:

□□□□□: 23(of 61)

Senioren I

□□□□□□□: 1:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	36:26	18.12	34	8:40	88	9:28	11.10	36:26	18.12	55	-	69	-
Donnershagen (\	16.00	51:22	18.69	20	9:05	58	11:25	27.10	1:27:48	18.45	52	-	67	20:53
Turm Silberborn	16.40	46:10	20.79	17	7:12	52	8:17	43.50	2:13:58	19.26	54	-	68	39:58
□□	5.50	10:17	29.17	26	1:26	71	1:27	49.00	2:24:15	20.38	23	26:22	67	30:14