



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Vagedes, Ludger

□□□: 2:25:15

□□: Radsport Hochsolling

□□: 20.24 km/h

□□: 298

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 69 (of 145)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 68 (of 137)

□□□□□□: 1:54:01

□□□□:

□□□□□: 24(of 61)

Senioren I

□□□□□□□: 1:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	34:38	19.06	23	6:52	72	7:40	11.10	34:38	19.06	56	-	70	
Donnershagen (\	16.00	52:39	18.23	24	10:22	69	12:42	27.10	1:27:17	18.56	53	-	68	20:22
Turm Silberborn	16.40	47:48	20.08	22	8:50	65	9:55	43.50	2:15:05	19.10	55	-	69	41:05
□□	5.50	10:10	29.51	24	1:19	68	1:20	49.00	2:25:15	20.24	24	27:22	68	31:14