



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Schwerdtfeger, Gerd

□□□: 2:27:23

□□: DDMC Solling e.V.

□□: 19.95 km/h

□□: 249

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 77 (of 145)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 74 (of 137)

□□□□□□: 1:54:01

□□□□:

□□□□□: 28(of 61)

Senioren I

□□□□□□□: 1:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	35:35	18.55	26	7:49	78	8:37	11.10	35:35	18.55	60	-	78	
Donnershagen (\	16.00	53:57	17.79	29	11:40	78	14:00	27.10	1:29:32	18.09	57	-	75	22:37
Turm Silberborn	16.40	48:11	19.92	26	9:13	70	10:18	43.50	2:17:43	18.73	59	-	76	43:43
□□	5.50	9:40	31.03	12	0:49	40	0:50	49.00	2:27:23	19.95	28	29:30	74	33:22