



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Frommelt, Michael

□□□: 2:31:16

□□: Alpin Club Hannover

□□: 19.44 km/h

□□: 289

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 82 (of 145)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 80 (of 137)

□□□□□□: 1:54:01

□□□□:

□□□□□: 8(of 19)

Senioren II

□□□□□□□: 2:05:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	35:03	19.00	9	5:22	75	8:05	11.10	35:03	19.00	11	-	67	
Donnershagen (\	16.00	53:49	17.84	7	8:21	75	13:52	27.10	1:28:52	18.30	11	-	80	21:57
Turm Silberborn	16.40	51:38	19.06	8	10:15	83	13:45	43.50	2:20:30	18.58	11	-	81	46:30
□□	5.50	10:46	30.65	10	1:31	90	1:56	49.00	2:31:16	19.44	8	25:29	80	37:15