



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Panhorst, Thorsten

□□□: 2:03:01

□□: Montanbiekas mit ohne Berge

□□: 12.19 km/h

□□: 481

□□: 25.60 km

□□□□□/□□□: 67 (of 71)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 58 (of 59)

□□□□□□: 56:00

□□□□:

□□□□□: 15(of 15)

Senioren I

□□□□□□□: 1:00:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	1:02:44	10.52	15	34:29	58	36:35	11.10	1:02:44	10.52	15	34:29	29	19:48
Turm Silberborn	9.00	47:04	11.47	15	23:30	58	25:41	20.10	1:49:48	10.93	15	57:59	29	32:04
□□	5.50	13:13	22.70	14	4:34	55	4:45	25.60	2:03:01	12.19	15	1:02:33	59	1:07:01