



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Sander, Bernd

□□□: 2:39:03

□□: LG Altes Amt

□□: 18.48 km/h

□□: 230

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 92 (of 145)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 89 (of 137)

□□□□□□: 1:54:01

□□□□:

□□□□□: 35(of 61)

Senioren I

□□□□□□□: 1:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	34:56	18.89	24	7:10	73	7:58	11.10	34:56	18.89	7		93	
Donnershagen (\	16.00	55:53	17.18	31	13:36	85	15:56	27.10	1:30:49	17.84	6		90	23:54
Turm Silberborn	16.40	56:30	16.99	47	17:32	105	18:37	43.50	2:27:19	17.51	7		90	53:19
□□	5.50	11:44	25.57	50	2:53	111	2:54	49.00	2:39:03	18.48	35	41:10	89	45:02