



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Flak, Uwe

□□□: 2:42:26

□□: Holenberg

□□: 18.10 km/h

□□: 168

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 97 (of 145)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 94 (of 137)

□□□□□□: 1:54:01

□□□□:

□□□□□: 39(of 61)

Senioren I

□□□□□□□: 1:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	36:25	18.12	33	8:39	87	9:27	11.10	36:25	18.12	11		98	
Donnershagen (\	16.00	58:54	16.30	42	16:37	98	18:57	27.10	1:35:19	17.00	10		95	28:24
Turm Silberborn	16.40	56:00	17.14	46	17:02	103	18:07	43.50	2:31:19	17.05	11		95	57:19
□□	5.50	11:07	26.99	39	2:16	95	2:17	49.00	2:42:26	18.10	39	44:33	94	48:25