



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Langkau, Jürgen

□□□: 2:45:22

□□: SCT-Stamina Cycle Team

□□: 17.78 km/h

□□: 311

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 105 (of 145)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 102 (of 137)

□□□□□□: 1:54:01

□□□□:

□□□□□: 12(of 19)

Senioren II

□□□□□□□: 2:05:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	39:35	16.67	14	9:54	111	12:37	11.10	39:35	16.67	7	2:17	106	
Donnershagen (\	16.00	1:01:18	15.66	12	15:50	106	21:21	27.10	1:40:53	16.06	7	9:17	103	33:58
Turm Silberborn	16.40	53:59	17.78	10	12:36	89	16:06	43.50	2:34:52	16.66	7	11:05	103	1:00:52
□□	5.50	10:30	28.57	9	1:15	82	1:40	49.00	2:45:22	17.78	12	39:35	102	51:21