



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Hinners, Rolf

□□□: 2:47:59

□□: RSV Br.-Vilsen

□□: 17.50 km/h

□□: 185

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 109 (of 145)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 105 (of 137)

□□□□□□: 1:54:01

□□□□:

□□□□□: 46(of 61)

Senioren I

□□□□□□□: 1:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	37:04	17.81	39	9:18	93	10:06	11.10	37:04	17.81	18		109	
Donnershagen (\	16.00	1:04:22	14.91	51	22:05	116	24:25	27.10	1:41:26	15.97	17	2:29	106	34:31
Turm Silberborn	16.40	55:04	17.43	42	16:06	99	17:11	43.50	2:36:30	16.49	18	3:56	106	1:02:30
□□	5.50	11:29	26.12	46	2:38	104	2:39	49.00	2:47:59	17.50	46	50:06	105	53:58