



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Alfke, Tammo

□□□: 2:56:57

□□: RSV Bruchhausen-Vilsen

□□: 16.61 km/h

□□: 150

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 119 (of 145)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 113 (of 137)

□□□□□□: 1:54:01

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

U 19 Junioren (17 und 18 Jahre)

□□□□□□□: 1:57:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	38:30	17.14	4	10:41	102	11:32	11.10	38:30	17.14	4	10:41	117	
Donnershagen (\	16.00	1:06:24	14.46	4	24:17	120	26:27	27.10	1:44:54	15.44	4	34:58	114	37:59
Turm Silberborn	16.40	1:01:30	15.61	4	23:10	118	23:37	43.50	2:46:24	15.50	4	58:08	114	1:12:24
□□	5.50	10:33	28.44	3	1:37	85	1:43	49.00	2:56:57	16.61	4	59:45	113	1:02:56