



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Fricke, Helmut

□□□: 2:57:52

□□: Dasseler SC

□□: 16.53 km/h

□□: 317

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 121 (of 145)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 115 (of 137)

□□□□□□: 1:54:01

□□□□:

□□□□□: 14(of 19)

Senioren II

□□□□□□□: 2:05:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	40:15	16.40	15	10:34	117	13:17	11.10	40:15	16.40	5	2:57	119	0:03
Donnershagen (\	16.00	1:03:24	15.14	13	17:56	111	23:27	27.10	1:43:39	15.63	5	12:03	116	36:44
Turm Silberborn	16.40	1:02:01	15.48	14	20:38	119	24:08	43.50	2:45:40	15.57	5	21:53	116	1:11:40
□□	5.50	12:12	24.59	14	2:57	116	3:22	49.00	2:57:52	16.53	14	52:05	115	1:03:51