



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Lampe, Jörg

□□□: 3:10:56

□□: Holzminden

□□: 15.40 km/h

□□: 287

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 129 (of 145)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 123 (of 137)

□□□□□□: 1:54:01

□□□□:

□□□□□: 15(of 19)

Senioren II

□□□□□□□: 2:05:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	41:26	15.93	16	11:45	121	14:28	11.10	41:26	15.93	4	4:08	127	1:14
Donnershagen (\	16.00	1:12:40	13.21	17	27:12	128	32:43	27.10	1:54:06	14.20	4	22:30	124	47:11
Turm Silberborn	16.40	1:04:31	14.88	15	23:08	124	26:38	43.50	2:58:37	14.44	4	34:50	124	1:24:37
□□	5.50	12:19	24.36	15	3:04	118	3:29	49.00	3:10:56	15.40	15	1:05:09	123	1:16:55