



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Stahnke, Bernhard

□□□: 3:13:11

□□: Hameln

□□: 15.22 km/h

□□: 260

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 133 (of 145)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 127 (of 137)

□□□□□□: 1:54:01

□□□□:

□□□□□: 16(of 19)

Senioren II

□□□□□□□: 2:05:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	44:33	14.81	17	14:52	132	17:35	11.10	44:33	14.81	3	7:15	131	4:21
Donnershagen (\	16.00	1:10:55	13.54	16	25:27	125	30:58	27.10	1:55:28	14.03	3	23:52	128	48:33
Turm Silberborn	16.40	1:04:52	14.80	16	23:29	125	26:59	43.50	3:00:20	14.31	3	36:33	128	1:26:20
□□	5.50	12:51	23.35	16	3:36	127	4:01	49.00	3:13:11	15.22	16	1:07:24	127	1:19:10