



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Brockmann, Udo

□□□: 3:15:37

□□: RK Emmerthal

□□: 15.03 km/h

□□: 159

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 135 (of 145)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 129 (of 137)

□□□□□□: 1:54:01

□□□□:

□□□□□: 17(of 19)

Senioren II

□□□□□□□: 2:05:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	45:28	14.52	18	15:47	134	18:30	11.10	45:28	14.52	2	8:10	133	5:16
Donnershagen (\	16.00	1:09:42	13.77	15	24:14	124	29:45	27.10	1:55:10	14.07	2	23:34	130	48:15
Turm Silberborn	16.40	1:07:15	14.28	17	25:52	130	29:22	43.50	3:02:25	14.14	2	38:38	130	1:28:25
□□	5.50	13:12	22.73	17	3:57	129	4:22	49.00	3:15:37	15.03	17	1:09:50	129	1:21:36