



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Schaffeld, Dr. Cornelia

□□□: 3:19:38

□□: TC 04 Köln-Poll e.V.

□□: 14.73 km/h

□□: 234

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 137 (of 145)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 7 (of 8)

□□□□□□: 2:24:15

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Seniorinnen I

□□□□□□□: 2:37:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	42:00	15.71	3	6:00	6	7:07	11.10	42:00	15.71	3	6:00	7	6:51
Donnershagen (\	16.00	1:01:47	15.54	3	4:46	6	10:12	27.10	1:43:47	15.61	3	10:46	7	17:03
Turm Silberborn	16.40	1:21:24	11.79	4	28:16	8	34:20	43.50	3:05:11	13.93	3	39:02	7	51:23
□□	5.50	14:27	20.76	4	3:17	8	4:00	49.00	3:19:38	14.73	3	42:19	7	55:23