



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Lilje, Nicola

□□□: 3:48:32

□□: Tri-4-Fun SVKT

□□: 12.86 km/h

□□: 204

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 139 (of 145)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 8 (of 8)

□□□□□□: 2:24:15

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

Seniorinnen I

□□□□□□□: 2:37:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	51:09	12.90	4	15:09	8	16:16	11.10	51:09	12.90	4	15:09	8	16:00
Donnershagen (\	16.00	1:27:00	11.03	4	29:59	8	35:25	27.10	2:18:09	11.73	4	45:08	8	51:25
Turm Silberborn	16.40	1:16:06	12.61	3	22:58	7	29:02	43.50	3:34:15	12.04	4	1:08:06	8	1:20:27
□□	5.50	14:17	21.00	3	3:07	7	3:50	49.00	3:48:32	12.86	4	1:11:13	8	1:24:17