



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Schwengels, Helmut

□□□: 1:11:02

□□: Zweigwerk

□□: 21.62 km/h

□□: 508

□□: 25.60 km

□□□□□/□□□: 21 (of 71)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 21 (of 59)

□□□□□□: 56:00

□□□□:

□□□□□: 6(of 15)

Senioren I

□□□□□□□: 1:00:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	33:57	19.62	6	5:42	21	7:48	11.10	33:57	19.62	6	5:42	50	
Turm Silberborn	9.00	27:27	19.67	6	3:53	22	6:04	20.10	1:01:24	19.64	6	9:35	50	
□□	5.50	9:38	34.26	4	0:59	14	1:10	25.60	1:11:02	21.62	6	10:34	21	15:02