



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Ruschinczik, Manfred

□□□: 1:24:50

□□: Scharzfeld

□□: 17.68 km/h

□□: 484

□□: 25.60 km

□□□□□/□□□: 43 (of 71)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 40 (of 59)

□□□□□□: 56:00

□□□□:

□□□□□: 11(of 15)

Senioren I

□□□□□□□: 1:00:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	40:35	16.26	10	12:20	38	14:26	11.10	40:35	16.26	11	12:20	11	
Turm Silberborn	9.00	33:14	16.25	11	9:40	40	11:51	20.10	1:13:49	16.26	11	22:00	11	
□□	5.50	11:01	27.23	12	2:22	38	2:33	25.60	1:24:50	17.68	11	24:22	41	28:50