



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Denecke, Frank

□□□: 1:27:58

□□: TSV Willershausen

□□: 17.05 km/h

□□: 496

□□: 25.60 km

□□□□□/□□□: 47 (of 71)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 43 (of 59)

□□□□□□: 56:00

□□□□:

□□□□□: 12(of 15)

Senioren I

□□□□□□□: 1:00:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	43:49	15.06	13	15:34	45	17:40	11.10	43:49	15.06	12	15:34	14	0:53
Turm Silberborn	9.00	33:23	16.18	12	9:49	41	12:00	20.10	1:17:12	15.54	12	25:23	14	
□□	5.50	10:46	27.86	10	2:07	32	2:18	25.60	1:27:58	17.05	12	27:30	44	31:58