



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Ilsemann, Marc

□□□: 2:13:38

□□: Focus RAPIRO Racing

□□: 22.00 km/h

□□: 189

□□: 49.00 km

□□□□□/□□□: 32 (of 145)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 32 (of 137)

□□□□□□: 1:54:01

□□□□:

□□□□□: 9(of 61)

Senioren I

□□□□□□□: 1:57:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	29:29	22.39	4	1:43	18	2:31	11.10	29:29	22.39	41			34
Donnershagen (\	16.00	48:48	19.67	12	6:31	39	8:51	27.10	1:18:17	20.69	38			32 11:22
Turm Silberborn	16.40	45:51	20.94	16	6:53	49	7:58	43.50	2:04:08	20.78	40			33 30:08
□□	5.50	9:30	31.58	9	0:39	31	0:40	49.00	2:13:38	22.00	9	15:45		32 19:37