



# URKUNDE

12. CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

**Nowak, Jens**

Elxleben

Altersklasse: AK 40 männlich (MS1C)

Platz in der Altersklasse: 20

Gesamtplatzierung: 62

Gesamtzeit: 01:24:10

Schwimmen: 00:07:28 / Rad: 00:52:37 / Lauf: 00:24:05

Friedrichroda, 14.07.2013



CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA



SV 05 Friedrichroda e.V. Allg. Sportgruppe

alle Ergebnisse im Internet unter  
[www.triathlon-friedrichroda.de](http://www.triathlon-friedrichroda.de)



A.&W. Graf GmbH  
Friedrichroda

