



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Richter, Janice

□□□: 20:50

□□: SG Urbich

□□: 21

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 5 (of 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

□□□□□/□: 1 (of 13)

□□□□□□: 20:50

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

weibliche Jugend A (16/17 Jahre)

□□□□□□□: 20:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.10	3:01	30:09	1	-	12	0:58	0.10	3:01	30:09	1	-	14	0:58	
Rad	4.00	13:15	3:18	1	-	1	-	4.10	16:16	3:58	1	-	14		
Lauf	1.00	4:34	4:33	1	-	2	0:12	5.10	20:50	4:05	1	-	1	-	