



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Wittig, Franziska

□□□: 1:27:42

□□: HSV Weimar

□□: 156

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 77 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 3 (of 24)

□□□□□□: 1:22:41

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

AK 20 weiblich

□□□□□□□: 1:25:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.30 | 5:06 | 17:00 | 1 | - | 1 | - | 0.30 | 5:06 | 17:00 | 1 | - | 25 | |
| Rad | 15.00 | 54:19 | 3:37 | 1 | - | 2 | 0:53 | 15.30 | 59:25 | 3:53 | 1 | - | 25 | |
| Lauf | 5.00 | 28:17 | 5:39 | 3 | 3:36 | 14 | 5:26 | 20.30 | 1:27:42 | 4:19 | 2 | 2:07 | 3 | 5:01 |