



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Zenkner, Torsten

□□□: 1:18:47

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 208

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 38 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 38 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 8(of 34)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:41	22:16	20	1:46	53	2:30	0.30	6:41	22:16	35	0:38	110	
Rad	15.00	47:09	3:08	6	5:43	31	8:30	15.30	53:50	3:31	35		109	5:12
Lauf	5.00	24:57	4:59	17	6:29	58	6:29	20.30	1:18:47	3:52	8	13:29	38	13:29