



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

0000

Zenkner, Torsten

000: 1:18:47

00: Triathlon Friedrichroda

00: 208

00: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

00000/000: 38 (of 133)

00000/0: 38 (of 109)

000000: 1:05:18

0000:

AK 40 männlich

00000: 8(of 34)

0000000: 1:05:18

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.30	6:41	22:16	20	1:46	53	2:30	0.30	6:41	22:16	35	0:38	110	
Rad	15.00	47:09	3:08	6	5:43	31	8:30	15.30	53:50	3:31	35		109	5:12
Lauf	5.00	24:57	4:59	17	6:29	58	6:29	20.30	1:18:47	3:52	8	13:29	38	13:29