



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

0000

Swiderski, Jan

000: 1:21:51

00: WSC 07 Ruhla

00: 198

00000/000: 53 (of 133)

00000/0: 53 (of 109)

000000: 1:05:18

Enduro Long Women

0000:

00000: 14(of 34)

AK 40 männlich

0000000: 1:05:18

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.30	6:04	20:13	10	1:09	33	1:53	0.30	6:04	20:13	35	0:01	110	
Rad	15.00	52:48	3:31	19	11:22	62	14:09	15.30	58:52	3:50	35		109	10:14
Lauf	5.00	22:59	4:35	8	4:31	35	4:31	-	1:21:51	-	14	16:33	53	16:33