



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

**Bogatsch, Michael**

□□□: 1:14:02

□□: SV Adler Weidenhausen

□□: 236

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 22 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 21 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 9(of 30)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:23	24:36	23	2:57	77	3:12	0.30	7:23	24:36	31	0:35	110	
Rad	15.00	47:06	3:08	13	8:27	28	8:27	15.30	54:29	3:33	30	5:58	109	5:51
Lauf	5.00	19:33	3:54	1	-	3	1:05	20.30	1:14:02	3:38	9	8:41	21	8:44